

2022年11月27日(日)		日の出 6:27 / 日没 16:29			
時間/hours	セッション/Session	クラス/Class	グループ	備考	
7:00	ゲートオープン				
8:00	予選ヒート9	8:00-8:10	A x D		5LAP
	予選ヒート10	8:20-8:30	B x C		5LAP
	予選ヒート11	8:40-8:50	E x H		5LAP
	予選ヒート12	9:00-9:10	F x G		5LAP
9:10	インターバル	9:10-9:20			10分
9:20	予選ヒート13	9:20-9:30	A x E		5LAP
	予選ヒート14	9:40-9:50	B x F		5LAP
	予選ヒート15	10:00-10:10	C x G		5LAP
	予選ヒート16	10:20-10:30	D x H		5LAP
10:30	インターバル	10:30-10:40			10分
10:40	予選ヒート17	10:40-10:50	A x F		5LAP
	予選ヒート18	11:00-11:10	B x G		5LAP
	予選ヒート19	11:20-11:30	C x H		5LAP
	予選ヒート20	11:40-11:50	D x E		5LAP
11:50	お昼休み	11:50-12:30	ALL		40分
12:30	予選ヒート21	12:35-12:45	A x G		5LAP
	予選ヒート22	12:55-13:05	B x H		5LAP
	予選ヒート23	13:15-13:25	C x E		5LAP
	予選ヒート24	13:35-13:45	D x F		5LAP
13:40	インターバル	13:45-13:55			10分
13:50	予選ヒート25	13:55-14:05	A x H		5LAP
	予選ヒート26	14:15-14:25	B x E		5LAP
	予選ヒート27	14:35-14:45	C x F		5LAP
	予選ヒート28	14:55-15:05	D x G		5LAP
15:10	セレモニー・決勝進出者発表	15:15-15:30			15分
15:30	決勝	15:30-15:45			7LAP
16:00	表彰式	16:00-16:15			
18:00	ゲートクローズド				