

2022年11月26日(土)		日の出 6:27 / 日没 16:29			
時間/hours	セッション/Session		クラス/Class	HMC	備考
7:00	ゲートオープン				
8:00～8:50	耐久受付		M4		
9:00～9:20	ブリーフィング		M4		
9:20～9:30	スタート準備		M4		
9:30～11:30	120分耐久		M4	HMC 受付 10:00～11:00	
11:30～12:00	お昼休み		ALL		
12:00～12:20	ブリーフィング		HMC		
12:30	公式練習 5分	12:30-12:40	1組		
	タイムトライアル 5分	12:50-13:00	2組		
		13:10-13:20	3組		
13:20	インターバル	13:20-13:50			30分
13:50	予選ヒート1	13:50-14:00	A x B		5LAP
	予選ヒート2	14:10-14:20	C x D		5LAP
	予選ヒート3	14:30-14:40	E x F		5LAP
	予選ヒート4	14:50-15:00	G x H		5LAP
15:00	インターバル	15:00-15:10			10分
15:10	予選ヒート5	15:10-15:20	A x C		5LAP
	予選ヒート6	15:30-15:40	B x D		5LAP
	予選ヒート7	15:50-16:00	E x G		5LAP
	予選ヒート8	16:10-16:20	F x H		5LAP
19:00	前夜祭	三河湾リゾートリンクス			